



Proyecto: Hipoprefest

Instructor: Marlene García Hernández

Reseña: Marlene García Hernández es Licenciada en Ciencias del Comportamiento Humano, facilitadora emocional y creadora de EmocionalMente, un espacio dedicado al acompañamiento consciente y al bienestar emocional de las mujeres.

Cuenta con más de 14 años de experiencia como docente de niños y jóvenes, trayectoria que le ha permitido comprender profundamente el mundo emocional y la importancia de desarrollar herramientas para una vida más equilibrada.

Hoy, desde su vocación de servicio y su propia experiencia de vida —como mujer, esposa y madre de dos hijos— acompaña a otras mujeres en el proceso de escucharse, fortalecerse y transformarse desde adentro.

Su enfoque se basa en crear espacios seguros donde sentir es el primer paso para sanar.

Taller: “Reconocer para transformar: aprende a escuchar tus emociones”

Objetivo: Identifica lo que sientes, comprende el mensaje de tus emociones y llévate una herramienta práctica para gestionarlas.

Duración: 20 minutos

Teléfono: 4425534712

Redes sociales:

IG @EMOCIONAL_MENTE_1

TIKTOK @emocionalmente3